

**CURSUS – ÉCOUTE PSYCHANALYTIQUE GROUPALE DE LA FAMILLE**  
**CYCLE 2 : FORMATION THEORICO-CLINIQUE - 2023****Public concerné :**

Travailleurs sociaux, psychologues, psychiatres, infirmiers... tout clinicien intervenant auprès des familles et ayant terminé le cycle 1 « **Ecoute Psychanalytique Groupale de la Famille** », année théorique.

**Prérequis :**

Avoir fait une demande écrite de passage en Cycle 2 et validé l'entretien d'admission obligatoire.  
Avoir effectué une psychanalyse individuelle ou de groupe, ou être en cours d'un travail analytique.  
Recevoir des familles en entretien, consultation ou thérapie.

**Durée : 2 ans**

Le parcours se déroule sur deux années, soit **140 heures** au total, à raison de :

- 12 sessions « Séminaire théorico-clinique » (21 heures / an)
- 12 sessions « Groupe de Réflexion sur les Pratiques » (21 heures/an) ;
- 2 sessions dramathérapie « Théâtre de groupe » (7 heures/an) ;
- 6 journées pédagogiques communes aux 3 cycles - JTC et JEA (21h/an).

**Finalités**

Le séminaire, le Groupe de Réflexion sur les Pratiques et le Théâtre de groupe avec la dramathérapie, sont des espaces de formation destinés à accompagner les professionnels en formation dans une appropriation subjective de l'élaboration de la clinique familiale en lien avec les repères théoriques de la Thérapie Familiale Psychanalytique (TFP).

L'objectif de ces groupes de travail, à travers l'étude des textes, de situations cliniques (séminaire) et de présentation de vignettes cliniques et leur élaboration (GRP), l'expérience groupale au travers du jeu théâtral, consiste à :

- *Se familiariser avec le maniement des concepts clés de la TFP pour éclairer la clinique ;*
- *Faire l'expérience, à travers le GRP, de l'association libre en groupe et des dimensions inconscientes présentes dans les liens de groupe ;*
- *Faire l'expérience du jeu théâtral, avec la dramathérapie, afin d'élargir le répertoire de « rôles » et d'éprouver la « bonne distance » relationnelle.*

**Conceptions Séminaire :*****Théorie travaillée en Séminaire***

Les professionnels accueillis en séminaire ont précédemment travaillé pendant l'année d'enseignement théorique différents concepts fondateurs de la TFP. Ces concepts seront approfondis à partir de travail sur des textes théoriques et cliniques, proposés par le formateur. Ces textes, articles spécialisés, seront partagés en groupe et reliés à des situations cliniques familiales, groupales et institutionnelles.

**Conception Dramathérapie :**

Le jeu théâtral avec la dramathérapie favorise l'expression du lâcher prise en groupe, la sensorialité, la créativité plutôt que l'intellectualisation, l'interprétation et la rationalisation à tout prix.

**Conceptions Groupe de Réflexion sur les Pratiques :*****Clinique travaillée en GRP***

La mise en commun d'une situation clinique à l'état brut (récit de séances) au sein du groupe va solliciter les capacités d'élaboration et de transformation de ce matériel clinique et de ses effets au sein du groupe de stagiaires.

L'association libre autour du matériel proposé, le travail autour de l'impensé, du non encore symbolisé, la verbalisation des affects sous-tendus par le matériel, la mise en lien avec la théorie sont autant d'outils permettant l'émergence d'une expérience puis d'une représentation de l'écoute groupale.

**Objectifs Séminaire :**

L'objectif princeps est d'approfondir, en situation de groupe, les concepts de l'approche psychanalytique groupale familiale et institutionnelle.

Développer la recherche bibliographique

Sensibiliser à la lecture des articles, ouvrages relatifs au soin familial.

Favoriser les liens théorico-cliniques.

Le cadre posé et la petite taille du groupe permettent la libre expression des interrogations cliniques et institutionnelles, le dépassement des butées et nœuds liés à la complexité de l'approche théorique.

**Objectifs Dramathérapie :**

S'autoriser au lâcher-prise, à la créativité

Expérimenter le jeu théâtral et les effets sur soi et le groupe

Expérimenter les différentes places d'acteur, de spectateur, d'analyste

**Objectifs Groupe de Réflexion sur les Pratiques :**

Favoriser les liens entre la pratique et la théorie.

Elaborer autour de la clinique dans l'analyse des mouvements transféro-contre-transférentiels, et inter-transférentiels, dans un travail de liaison avec les différents concepts de la théorie analytique de la famille.

Permettre, chez le stagiaire, un engagement, une mise en partage d'une expérience clinique.

**Méthodologie Séminaire :**

Tout professionnel en formation aura à faire l'expérience du travail de synthèse du texte travaillé, d'une présentation claire et détaillée au groupe du séminaire. Il animera la séance, accompagné du formateur, et invitera à associer autour des questionnements posés par le matériel clinique.

Le travail individuel et en groupe permet de se sensibiliser aux concepts de la groupalité psychique et d'identifier les fantasmes mobilisés par le travail avec le groupe familial dans des contextes divers, en institution ou en libéral.

**Méthodologie Dramathérapie :**

Création, par le formateur, de 3 espaces : l'espace d'échauffements corporels et préparation du jeu, l'espace des spectateurs, l'espace de la réflexion, de la reprise, de l'analyse et du partage.

Improvisations, jeux théâtraux...

**Méthodologie Groupe de Réflexion sur les Pratiques :**

La spécificité du GRP repose sur un *double mouvement* :

- D'une part, l'étude de cas avec un travail d'élaboration de la clinique avec une attention particulière donnée à l'accueil, à l'écoute et à la compréhension de la dynamique familiale.

Au fil des situations cliniques amenées par les participants des ponts seront faits avec la théorisation de la TFP, soit à travers des thèmes transversaux relevant du cadre, des règles, du dispositif, soit en référence à une conceptualisation des fonctionnements familiaux ;

- Le GRP va aussi avoir pour mission de sensibiliser les participants à leurs propres mouvements contre-transférentiels et de pointer ce qui est déposé ou induit par la famille. Sans se détacher du matériel clinique, les mécanismes à l'œuvre dans le groupe seront soulignés en ce qu'ils renseignent sur le fonctionnement psychique de la situation familiale présentée.

Les enjeux du GRP sont ceux de la transmission d'une théorie, d'une pratique d'une méthode, et d'une expérience avec le souci de respecter le rythme et la temporalité de chaque participant dans le processus de formation.

**Programme et intervenants :**

**Séminaire** : 6 sessions par année civile – P. Lachaud

**Groupe de Réflexion sur les Pratiques** : 6 sessions par année civile – P. Ouradou

**Théâtre de groupe** : 1 session par année civile – T. Brown

**Évaluation :**

Un bilan de la formation est effectué en groupe à l'issue de la formation. Il permet d'évaluer :

- L'acquisition et l'appropriation des concepts théoriques abordés pendant l'année ;
- Les compétences techniques, méthodologiques, utilisables pour la mise en œuvre d'un dispositif d'écoute psychanalytique groupale des liens familiaux et institutionnels ;
- Les qualités d'analyse des mouvements transféro-contretransférentiels et inter-transférentiels.

Une fiche d'évaluation individuelle est également transmise aux stagiaires à chaque fin d'année du cycle 2, dans le souci de recueillir leurs échos et de réaliser d'éventuels ajustements, visant à améliorer la qualité du dispositif de formation chaque année.

Cette évaluation autorise le stagiaire en formation à solliciter, par courrier adressé à l'ADTFA, son passage au cycle 3 de la formation (Formation à la Thérapie Familiale Psychanalytique).

**Sanction de la formation :**

Bilan en groupe et remise d'une fiche individuelle d'évaluation à remplir par le stagiaire.

Feuille d'émargement à signer et attestation de présence remise au stagiaire et à son institution (si prise en charge institutionnelle) après chaque session. Attestation annuelle également remise chaque année.

**Lieu de formation :**

Marseille.

**Référent institutionnel :**

Audrey ANDRES